

Ein alter Indianer erzählte seinem Enkel ...

In meinem Herzen leben zwei Wölfe.
Der eine Wolf ist der Wolf der Dunkelheit,
der Ängste, des Misstrauens und der Verzweiflung.

Der andere Wolf ist der Wolf des Lichts,
der Lust, der Hoffnung, der Lebensfreude und der Liebe.

Beide Wölfe kämpfen oft miteinander.

Welcher Wolf gewinnt? ... fragte der Enkel.

Der, den ich füttere, sprach der Indianer.

(Verfasser unbekannt)

