

Im Café in New York

In einem Café beobachtete ich neulich folgende Situation:

Drei Frauen setzten sich an den Nebentisch. Sie hatten offensichtlich Mittagspause. Sie lachten, während sie über das Wetter, über ihre Arbeit und Reisen sprachen. Bald verabschiedete sich eine der Frauen wegen einer Besprechung und ging ins Büro zurück, während die beiden anderen noch blieben. Alle drei lachten und winkten sich zu.

Als die Frau außer Sichtweite war, begannen die beiden anderen schlecht über sie zu sprechen. Innerhalb weniger Minuten wurde aus einigen geflüsterten Kommentaren ein gemeinsames Lachen zu ihren kritischen Äußerungen, während sie zwischendurch am Kaffee nippten.

Was sie nicht mitbekommen hatten, war, dass die Frau ihr Mobiltelefon vergessen hatte und deshalb in das Café zurück gerannt war und die letzte Bemerkung mitangehört hatte. Der Schmerz durch diese verletzenden Worte, der sich bei allen auf ihren Gesichtern, in Gedanken und im Körper ausdrückte war spürbar. Selbst ich, nur Beobachterin, fühlte ihn.

Quelle: https://www.yogajournal.com/lifestyle/what-is-ahimsa#section_1